

CAMPO DE FÉRIAS - Horário Dia Internato

Semana							
	<u>Segunda</u>	<u>Terça</u>	<u>Quarta</u>	<u>Quinta</u>	<u>Sexta</u>	<u>Sábado</u>	<u>Domingo</u>
08h00 - 09h00	Acordar Peq. Almoço	Acordar Peq. Almoço	Acordar Peq. Almoço	Acordar Peq. Almoço	Acordar Peq. Almoço	Tempo Livre	Tempo Livre
09h00 - 10h30	Apoio ao Estudo Línguas	Apoio ao Estudo Matemática	Excursão  <b>Semana 1</b> Colheita <b>Semana 2</b> Dia de Praia <b>Semana 3</b> Óbidos <b>Semana 4</b> Quinta de	Apoio ao Estudo Ciências	Apoio ao Estudo Biologia	Tempo Livre Peq. Almoço	Tempo Livre Peq. Almoço
10h30-11h00	Lanche	Lanche		Lanche	Lanche	Excursão  Compras Tenis Caminhada Jamor  Piquenique	Desporto
11h00 - 12h00	Musica	Musica		Musica	Musica		
12h00 - 13h30	Almoço Tempo Livre Piscina	Almoço Tempo Livre Piscina		Almoço Tempo Livre Piscina	Almoço Tempo Livre Piscina		
13h30 - 15h00	Apoio ao Estudo Artes	Apoio ao Estudo Fotografia		Apoio ao Estudo Culinária	Apoio ao Estudo Português	Almoço	
15h00 - 15h30	Lanche	Lanche		Lanche	Lanche	Livre / Piscina	
15h30 - 17h00	Desporto de Equipa	Corta Mato		Jogos de Equipa	Desporto de Equipa		Ler / Media
17h00 - 19h00	Banho Tempo Livre	Banho Tempo Livre		Banho Tempo Livre	Banho Tempo Livre	Banho Tempo Livre	Banho Tempo Livre
19h00 - 20h00	Jantar	Jantar		Jantar	Jantar	Jantar	Jantar
20h00 - 21h30	Charadas	Jogos		Livre	Jogos	Canções	Cinema